

# Group-Fitness-Kurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Personal Training	Firmensport	Personal Training	Firmensport	Personal Training
17.30 Uhr Pilates	18.00 Uhr PowerHour Intensives Workout 45 min	17.30 Uhr PilaYo Pilates-Yoga-Mix	17.30 Uhr Pilates	
19.00 Uhr Pilates	Personal Training	19.00 Uhr Aroha	19.00 Uhr Yin-Yoga	
			20.15 Uhr Relax-Yoga	

**Spreemove-Balance.de**