

Group-Fitness-Kurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Personal Training	Firmensport	Personal Training	Firmensport	Personal Training	9.45 Uhr Pilates
					11.00 Uhr Pilates
17.30 Uhr Pilates	18.00 Uhr PowerHour <small>Intensives Workout 45 min</small>	17.30 Uhr PilaYo <small>Pilates-Yoga-Mix</small>	17.30 Uhr Pilates		
19.00 Uhr Pilates	19.00 Uhr Dance-Workout	19.00 Uhr Aroha	19.00 Uhr Yin-Yoga		
			20.15 Uhr Relax-Yoga		

Spreemove-Balance.de