

Group-Fitness-Kurse

Beginn	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
08:00		Firmensport		Firmensport	
09:45					Pilates
11:00	Personal Training Montag – Freitag ab 10 Uhr				Pilates
17:30			PilaYo	Pilates	
18:00		PowerHour Langhantel-Training 45 min			
19:00	Pilates	Dance Workout	Aroha	Yoga	
20:15				20.15 FREE YOGA zum Kennenlernen	

Spreemove-Balance.de