

Kursplan

Beginn	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
09:45	Personal Training Montag bis Freitag ab 10 Uhr			9.45 Pilates 11.00 Pilates
17:30		PilaYo	Pilates	
18:00	PowerHour Langhantel-Training			
19:00	Dance Workout	Aroha	Yoga	
20:15			20.15 GRATIS zum Kennenlernen	

Spreemove-Balance.de