

Kursplan

Beginn

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Samstag

10:30

Personal Training Montag bis Freitag ab 10 Uhr

10.30 Pilates

17:30

PilaYo

Pilates

18:00

PowerHour
Langhantel-Training

19:00

**Dance
Workout**

Aroha

Yoga

20:15

20.15 Yoga
GRATIS

GRATIS zum
Kennenlernen
YOGA am
Donnerstag 18.
und 25. Januar
sowie 1. und 8.
Februar um 20.15
Uhr

Spreemove-Balance.de