

Kursplan

Beginn

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Samstag

09:45

Personal Training Montag bis Freitag ab 10 Uhr

9.45 Pilates

11.00 Pilates

17:30

18:00

PowerHour
Langhantel-Training

PilaYo

Pilates

19:00

**Dance
Workout**

Aroha

Yoga

20:15

**20.15 Yoga
& Entspannung**

Spreemove-Balance.de