

# Kursplan

Beginn	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00	Personal Training Montag bis Freitag ab 10 Uhr, Samstag ab 13 Uhr Termine nach Vereinbarung.					Pilates *
11:15						Pilates *
17:30	Firmensport					
18:00		PowerHour	PilaYo	Pilates		
19:00		Latin Dance Workout	Aroha	Yoga		
20:15				Stretch & Relax		

Spreemove-Balance.de