

# FERIEN-Kursplan ab 10. Juli

Beginn	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00	Personal Training Montag bis Freitag ab 10 Uhr. Termine nach Vereinbarung.					Pilates *
11:15						Pilates *
17:30	Firmensport		PilaYo	Pilates	<p><b>* Während der Ferien</b></p> <p><u>Stretch &amp; Relax</u> 13. und 27. Juli, 10. und 24. August</p> <p><u>Samstags-Kurse</u> 15. und 29. Juli, 12. und 26. August</p>	
18:00		PowerHour				
19:00		Ab 25. Juli Sommer-Special	Aroha	Yoga		
20:15		<b>Latin Dance Workout</b>		Stretch & Relax *		

Spreemove-Balance.de